

# Ausbildung zum/zur qualifizierten Saunameister/in

## Inhalt

Einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren für den Betrieb von modernen Saunaanlagen sind fachlich gut ausgebildete Mitarbeiter. Die Beratung und Betreuung von Gästen ist ebenso wichtig wie auch die Sicherstellung eines reibungslosen und sicheren Badebetriebs. Mit diesem Seminar erweitern Sie Ihr Fachwissen über die verschiedensten Saunatechniken. Erfahren Sie, wie man Düfte und Materialien richtig einsetzt! Probieren Sie außerdem verschiedene Sauna- & Dampfbadrituale unter Anleitung eines Profis aus!

### Tag 1:

- Grundlagen für den Saunameister
- Grundwissen Sauna
- Wedel- und Aufgusstechniken
- kleine Duftschule

### Tag 2:

- Saunarituale & Showaufgüsse - Basiskurs
- Alternative Aufgusstechniken
- Einsatz von Musik
- Sauna- & Dampfbadrituale

### Tag 3:

- Erstellen von Aufgussplänen
- Vorbereitung und Durchführung eines Saunaaufgusses (Prüfungsaufguss)
- Saunameister-Prüfung 'Qualifizierte Saunameisterin/Saunameister'

**Voraussetzungen:** Saunawart gem. ÖNORM S1150

**Seminarkosten:** EUR 399,-/Person (ohne UK/Verpfl./Eintritte)

**Anmeldung/Info:** [saunaschule@saunaperle.at](mailto:saunaschule@saunaperle.at) oder 0650-5249925

### Seminarleiter:



**Bernd Gritschacher**

Leiter und Lehrtrainer der 1. Österreichischen Sauna/Wellness/Vitalschule, Dipl. Gesundheitstherapeut und freier Sachverständiger für Bäderwesen, mehrfach ausgezeichnete Saunameister bei nationalen und internationalen Wettbewerben